

Liste de valeurs professionnelles

<http://mestrucsdeprof.fr> épisode 60 du podcast

Cette liste n'est pas exhaustive. Il s'agit d'un répertoire de valeurs, qui pourront t'aider à mettre des mots sur les valeurs qui te sont chères.

Tu peux parcourir cette liste et entourer les valeurs qui te parlent puis les hiérarchiser. Essaie de te limiter à 10.

Tu peux aussi, comme expliqué dans le podcast, commencer par lister les situations professionnelles dans lesquelles tu t'es senti.e bien, épanoui.e. Trouves-en une trentaine, les plus précises possibles. Puis pour chaque situation, aide toi de la liste pour identifier la valeur sous-jacente. Peut-être que tu repèreras des récurrences qui feront écho.



Et enfin, si tu n'en gardais que 5 ? Lesquelles seraient-elles ?

Partage Convivialité Connivence Amitié Connexion Camaraderie Diversité Famille Couple	Dépassement de soi Persévérance Effort Accomplissement personnel Courage Croissance Défi (sens du) Endurance	Sécurité Stabilité Imprévu Adaptabilité Flexibilité Clarté Expérimentation Dynamisme Équilibre	Émulation Ambition personnelle Ambition collective Compétence Audace Curiosité Découverte Nouveauté Esprit d'équipe
Collaboration Communication Cohésion Compétition (esprit de) Confiance en autrui Coopération Cordialité	Altruisme Transmission Authenticité Compassion Bienveillance Compréhension Politesse	Autonomie Indépendance Liberté Appartenance à un groupe Conformisme Uniformisation	Autorité Obéissance Loyauté Discipline Organisation Autodiscipline Anticipation
Plaisir Amusement Humour Audace Créativité Efficacité Fiabilité	Égalité Équité Éducation (importance de) Écologie Économie Engagement	Beauté Calme Sérénité Action Confort Énergie Enthousiasme	Conscience professionnelle Courtoisie Crédibilité Devoir (sens du) Don de soi Fidélité
Innovation Initiative (esprit d') Service (sens du) Succès Spontanéité Risque (goût) Technicité	Modestie Vitesse Travail (importance du) Rivalité Ténacité Injustice (révolte contre) Responsabilité	Harmonie Maîtrise de soi Solidarité Volonté Tolérance Ouverture (aux autres) Ouverture (aux nouvelles idées)	Habitude (amour des) Tradition (respect des) Institution (respect de) Ordre (amour de l') Respect Authenticité Sincérité

Émilie Le Phat Tan - coache professionnelle certifiée et formatrice d'enseignants