

Le cerveau humain

Le cerveau est l'organe le plus important du corps humain : il **contrôle tout** ce qu'il se passe dans notre corps. C'est comme une sorte de gros ordinateur ! Il se situe dans la tête et il est protégé par le crâne.

Il nous permet de parler, de bouger, de lire, de rêver, de réfléchir, d'apprendre, d'avoir des amis, de se souvenir ...

Comment il fonctionne ?

Le cerveau est **connecté** aux autres **organes** grâce à des sortes de câbles appelés des **nerfs**. Il analyse en permanence une foule d'informations provenant de l'environnement ou de l'intérieur du corps. Puis il choisit **les ordres à envoyer aux organes** pour qu'ils réagissent de façon adaptée toute la journée.

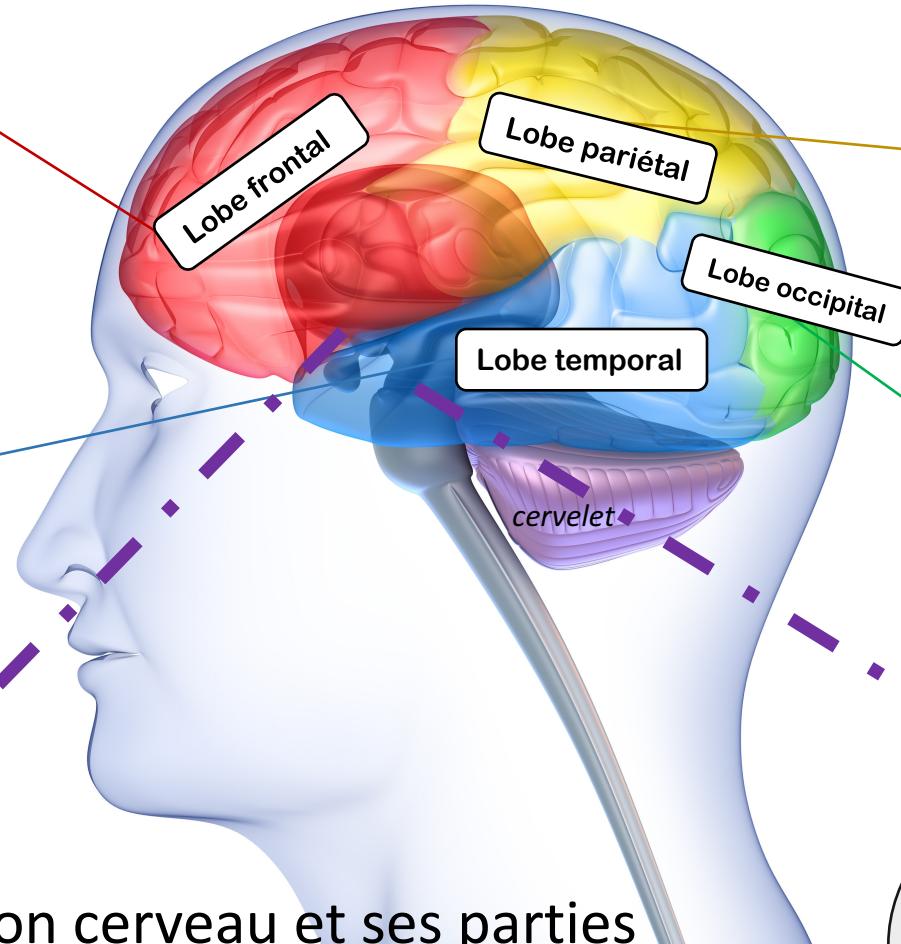
L'intelligence

L'intelligence, c'est tout ce que ton cerveau est capable de faire. Elle n'est pas fixée pour la vie. **Elle évolue toute la vie**, mais surtout pendant l'enfance, grâce, par exemple, à la lecture, aux jeux, aux apprentissages, aux relations avec les autres... Tu peux **apprendre et progresser toute ta vie**.

Il sert à prendre des décisions, à choisir, à faire attention.

Le lobe temporal te sert à **mémoriser**, à **comprendre** ce que tu lis, à **reconnaitre** les visages, les objets, les lettres et les mots. Il te sert aussi à **entendre** car il est relié à tes oreilles par le canal auditif.

Derrière le lobe frontal se cache un autre lobe: **le lobe insulaire**. C'est lui qui te fait sentir ton corps et **ressentir** la douleur quand tu as mal.



Il te sert à **compter**, à faire des maths, à te **repérer**, à avoir des **sensations**, à coordonner tes **mouvements**.

Il te sert à **voir** et regarder car il est relié à tes **yeux** par le **nerf optique**. Pour lire, tu t'en sers avec le lobe temporal.

Caché au centre du cerveau, se trouve **le lobe limbique**. C'est de là que viennent tes **émotions**.



Ton cerveau et ses parties

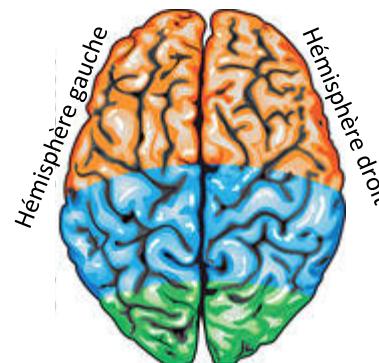
Chaque partie de ton cerveau contrôle un organe particulier. Pour les muscles, c'est particulier: les muscles du côté droit du corps sont commandés par la partie gauche du cerveau et de l'autre côté c'est l'inverse.

Le sommeil

Pendant que tu dors, ton corps se relâche complètement. Le cerveau, lui, continue de travailler. Il travaille sur la **mémorisation** et agit sur ta **croissance**. C'est pour cela que les enfants ont besoin de plus de sommeil que les adultes.

La taille du cerveau

Le cerveau grossit énormément jusqu'à un an. Il atteint sa taille définitive vers l'âge de 12 ans. Le cerveau d'un adulte pèse environ 1,4 kg.



Ton cerveau vu du dessus

Les émotions

Le cerveau est aussi le centre des émotions. C'est grâce à lui que tu peux ressentir de la joie, de la tristesse, de la peur, du plaisir, la colère, la surprise ...